Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

↓

Znajdź krwawienie zagrażające życiu

↓

Czy masz dostępna apteczkę?

NIE ←

- Użyj czystych ubrań
- Uciskaj ranę aż do momentu ustania krwawienia

→ **TAK**

Gdzie jest rana?

Ręka lub noga

Szyja, bark, pachwina

Posiadasz stazę?

TAK

- Załóż stazę powyżej rany
- Zaciskaj ją aż krwawienie ustanie

NIE →

- Wypełnij ranę za pomocą dostępnych środków opatrunkowych lub czystych ubrań
- Uciskaj ranę